

SKISKYTTER MED MOT



Velkommen til Skiskytter med MOT samling!

Norges Skiskytterforbund sammen med Sør-Trøndelag skiskytterkrets og Orkdal IL inviterer alle **15 og 16-åringer** i Region Midt til Skiskytter med MOT samling i **Knyken 16. – 18. juni 2023**.

Dette er en samling for utøvere født i 2008 og 2009, jenter og gutter. Vi møtes i Knyken fredag kl. 17:00, første økt begynner kl. 18:00.

Trenere/foresatte fra deltagende klubber skal stille

Det er et ønske fra NSSF at klubber som har én eller flere deltagere stiller med en trener på noen av øktene og foredragene under samlingen. Dette er en mulighet for kompetanseheving og inspirasjon til klubbtreninger.

Utstyrsliste

- Våpen + armreim
- Skudd (ca. 300)
- Joggesko
- Laken, trekk til dyne og hodepute + håndkle
- Rulleskiutstyr skøyting (sko, ski, staver, ekstra pigger og hjelm)
- Drikkebelte
- Treningsklær til program (lurt med ekstra overtrekk i tilfelle nedbør)
- Hansker

Måltider (Arrangøren sørger for alle måltider)

- Fredag: kveldsmat
- Lørdag: frokost, lunsj, middag og kveldsmat
- Søndag: frokost og lunsj
- Ta med litt ekstra snacks før og etter trening
- Meld fra dersom det er særskilte behov når det gjelder mat.

Påmelding

- Frist for påmelding er **fredag 9. juni**.
- Påmelding og betaling via: [iSonen](#) (Søk: *Skiskytter med MOT*)
- Pris: 500 kr pr. utøver

Bilder

Det blir tatt bilder og videoer under samlingen som blir lagt ut på Skiskytterforbundet sine kanaler (hjemmeside, Facebook, Instagram, YouTube). Dersom det er noen som ikke ønsker å bli tatt blide eller video av, ber vi om tilbakemelding.

SKISKYTTER MED MOT



Sykdom

Hvis du har feber, forkjølelse eller symptomer på luftveisinfeksjoner ber vi deg om å holde deg hjemme.

Kontaktperson fra krets

Per Arnfinn Selvnos, pearse1966@gmail.com, tlf. 415 65 422

Kontaktperson NSSF

Kristina Skjevdal, kristina.skjevdal@skiskyting.no, tlf. 959 88 973

Samlingens innhold:

- Faglige foredrag
- Felles måltider
- Treningsøkter ved bruk av joggesko, rulleski skøyting, gevær
- Trening med Norges U23-landslag

For mer informasjon om samlingen se hjemmesiden skiskyttermedmot.no

Detaljert program publiseres på hjemmesiden i forkant av samlingen!