

Velkommen til Skiskytter med MOT samling!

Norges Skiskytterforbund sammen med Hedmark, Nord-Østerdal og Oppland Skiskytterkrets inviterer alle **15 og 16-åringer** i kretsen til Skiskytter med MOT samling i Trysil 13. – 15. oktober.

Dette er en samling for utøvere født i 2008 og 2009, jenter og gutter. Vi møtes på **Sjumilskogen** fredag kl. 17:00, første økt begynner kl. 18:00.



Trenere/foresatte fra deltagende klubber skal stille

Det er et ønske fra NSSF at klubber som har én eller flere deltagere stiller med en trener på noen av øktene og foredragene under samlingen. Dette er en mulighet for kompetanseheving og inspirasjon til klubbtreninger.

Utstyrsliste

- Våpen + armreim
- Utlånskontrakt (sendes på epost til alle påmeldte)
- Skudd (ca. 300)
- Joggesko
- Laken, trekk til dyne og hodepute + håndkle
- Rulleskiutstyr skøyting (sko, ski, staver, ekstra pigger og hjelm)
- Drikkebelte
- Treningsklær til program (lurt med ekstra overtrekk i tilfelle nedbør)
- Hansker
- Ta med litt ekstra snacks før og etter trening

Måltider

- Fredag: kveldsmat
- Lørdag: frokost, lunsj, middag og kveldsmat
- Søndag: frokost og lunsj
- Meld fra dersom det er særskilte behov når det gjelder mat.

SKISKYTTER MED MOT



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND

Påmelding

- Frist for påmelding er 5. oktober.
- Påmelding via: [iSonen](#) (Søk: Skiskytter med MOT)
- Pris: Kr 1.500,- dersom dette er din første samling. Var du med på forrige samling (Lillehammer 15. – 17. sept.) dekkes samlingen av kretsene.

Bilder

Det blir tatt bilder og videoer under samlingen som blir lagt ut på Skiskytterforbundet sine kanaler (hjemmeside, Facebook, Instagram, YouTube). Dersom det er noen som ikke ønsker å bli tatt blide eller video av, ber vi om tilbakemelding.

Sykdom

Hvis du har feber, forkjølelse eller symptomer på luftveisinfeksjoner ber vi deg om å holde deg hjemme.

Kontaktperson fra krets

Syver Berg-Domås; syverbd@hotmail.com; tlf 997 03 775

Kontaktperson NSSF

Varja Solt; varja@skiskyting.no; tlf. 967 49 280

Samlingens innhold

- Faglige foredrag
- Felles måltider
- Treningsøker ved bruk av joggesko, rulleski skøyting, gevær
- Gøye og sosiale aktiviteter 😊
- Detaljert program legges ut på samlingens hjemmeside og sendes til alle påmeldte



Vi skal dele ut Skiskytter med MOT-prisen på denne samlingen! Kjenner du en utøver i 15 eller 16-årsklassen som er en god rollemodell og bidrar positivt til lagmiljøet?

SKISKYTTER MED MOT



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND

Vi kårer 2 vinnere i hver region som skal dra på [Sesongstart på Sjusjøen i november](#), får utdelt fullt landslagsbekledning, skal trene med landslagstrenerne og ikke minst møte sine store skiskytter-idoler!

[NOMINER VEDKOMMENDE HER!](#)

Nominasjonsfrist er søndag uken før samlingsstart! (dvs. 5 dager før samlingen i din region)

For mer informasjon se hjemmesiden skiskyttermedmot.no