

Velkommen til Skiskytter med MOT samling!

Norges Skiskytterforbund sammen med Agder og Rogaland skiskytterkrets ved Sandnes og Gjesdal skiskytterlag og Figgjo ski og skiskyting, inviterer alle **15 og 16-åringer** i kretsen til Skiskytter med MOT samling i Sandnes arena, Melshei, 13.-15.oktober 2023.

Dette er en samling for utøvere født i 2008 og 2009, jenter og gutter. Vi møtes i Sandnes arena fredag kl. 17:00, første økt begynner kl. 18:00.



Trenere/foresatte fra deltagende klubber skal stille

Det er et ønske fra NSSF at klubber som har én eller flere deltagere stiller med en trener på noen av øktene og foredragene under samlingen. Dette er en mulighet for kompetanseheving og inspirasjon til klubbtreninger.

Utstyrsliste

- Våpen + armreim
- Utlånskontrakt (sendes på epost til alle påmeldte)
- Skudd (ca. 300)
- Joggesko, både terreng og asfalt/grus.
- Laken, trekk til dyne og hodepute + håndkle
- Rulleskiutstyr skøyting (sko, ski, staver, ekstra pigger og hjelm)
- Drikkebelte
- Treningsklær til program (lurt med ekstra overtrekk i tilfelle nedbør)
- Hansker
- Ta med litt ekstra snacks før og etter trening

Måltider

- Fredag: kveldsmat
- Lørdag: frokost, lunsj, middag og kveldsmat
- Søndag: frokost og lunsj
- Meld fra dersom det er særskilte behov når det gjelder mat.

Påmelding

- Frist for påmelding er fredag 06.oktober 2023.
- Påmelding og betaling via: [iSonen](#) (Søk: Skiskytter med MOT)
- Pris: overnatting i arenahuset i Melshei er 300 kr pr natt pr utøver, dersom foreldre/trenere ønsker overnatting er prisen 375 kr natten (med forbehold om kapasitet). Arrangør handler inn mat og står for alle måltid, prisen for mat kommer i tillegg og det må vi komme tilbake til.

Bilder

Det blir tatt bilder og videoer under samlingen som blir lagt ut på Skiskytterforbundet sine kanaler (hjemmeside, Facebook, Instagram, YouTube). Dersom det er noen som ikke ønsker å bli tatt blide eller video av, ber vi om tilbakemelding.

Sykdom

Hvis du har feber, forkjølelse eller symptomer på luftveisinfeksjoner ber vi deg om å holde deg hjemme.

SKISKYTTER MED MOT



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND

Kontaktperson fra krets

Bjørge Iren Håland, beggi@lyse.net, mobil 97145690

Under samlingen fungerer Torje Håland, mobil 90040830, som kontaktperson da Bjørge Iren har jobbehelg.

Kontaktperson NSSF

Varja Solt varja@skiskyting.no; tlf. 96749280

Samlingens innhold

- Faglige foredrag
- Felles måltider
- Treningsøkter ved bruk av joggesko, rulleski skøyting, gevær
- Gøye og sosiale aktiviteter
- Detaljert program legges ut på samlingens hjemmeside og sendes til alle påmeldte



Vi skal dele ut Skiskytter med MOT-prisen på denne samlingen! Kjenner du en utøver i 15 eller 16-årsklassen som er en god rollemodell og bidrar positivt til lagmiljøet?

Vi kårer 2 vinnere i hver region som skal dra på [Sesongstart på Sjusjøen i november](#), får utdelt fullt landslagsbekledning, skal trene med landslagstrenerne og ikke minst møte sine store skiskytter-idoler!

[NOMINER VEDKOMMENDE HER!](#)

Nominasjonsfrist er søndag uken før samlingsstart! (dvs. 5 dager før samlingen i din region)

For mer informasjon se hjemmesiden skiskyttermedmot.no