**Velkommen til Skiskytter med MOT samling!**

Norges Skiskytterforbund sammen med **XXX skiskytterkrets og ev. arrangørklubb** inviterer alle **15 og 16-åringer** i kretsen til Skiskytter med MOT samling på **XXX STED OG DATO**.

Dette er en samling for utøvere født i 2008 og 2009, jenter og gutter. Vi møtes på **XXX STED** fredag kl. 17:00, første økt begynner kl. 18:00.

**Kart eller bilde fra tidligere samling kan limes inn her.**

**Trenere/foresatte fra deltagende klubber skal stille**Det er et ønske fra NSSF at klubber som har én eller flere deltagere stiller med en trener på noen av øktene og foredragene under samlingen. Dette er en mulighet for kompetanseheving og inspirasjon til klubbtreninger.

**Utstyrsliste (skriv inn det som gjelder for samlingen. Sengetøy, mat osv.?)**

* Våpen + armreim
* Skudd (ca. 300)
* Joggesko
* Laken, trekk til dyne og hodepute + håndkle
* Rulleskiutstyr skøyting (sko, ski, staver, ekstra pigger og hjelm)
* Drikkebelte
* Treningsklær til program (lurt med ekstra overtrekk i tilfelle nedbør)
* Hansker

**Måltider (skriv inn det som gjelder. Arrangøren sørger for alle måltider)**

* Fredag: kveldsmat
* Lørdag: frokost, lunsj, middag og kveldsmat
* Søndag: frokost og lunsj
* Ta med litt ekstra snacks før og etter trening
* Meld fra dersom det er særskilte behov når det gjelder mat.

**Påmelding**

* Frist for påmelding er **XXX dato (som regel ca. 1 uke før samlingen)**
* Påmelding og betaling via: [iSonen](https://isonen.com/) (Søk: *Skiskytter med MOT*)
* Pris: kr **XXX** pr. person

**Bilder**Det blir tatt bilder og videoer under samlingen som blir lagt ut på Skiskytterforbundet sine kanaler (hjemmeside, Facebook, Instagram, YouTube). Dersom det er noen som ikke ønsker å bli tatt blide eller video av, ber vi om tilbakemelding.

**Sykdom**Hvis du har feber, forkjølelse eller symptomer på luftveisinfeksjoner ber vi deg om å holde deg hjemme.

**Kontaktperson fra krets  
XXX Skriv inn navn, epostadresse og tlf.**

**Kontaktperson NSSF**  
Varja Solt [varja@skiskyting.no](mailto:varja@skiskyting.no); tlf. 96749280

**Samlingens innhold:**

* Faglige foredrag
* Felles måltider
* Treningsøkter ved bruk av joggesko, rulleski skøyting, gevær

**For mer informasjon om samlingen se hjemmesiden** [**skiskyttermedmot.no**](https://www.skiskyttermedmot.no/)

Detaljert program publiseres på hjemmesiden i forkant av samlingen!